



Organizační pokyny

Vybavení na vodácký školní výlet – doporučujeme upravit podle potřeby účastníků

Něco na sebe (některé části oblečení mohou během expedice doznat nevratných změn :-))

- pro jízdu na vodě – lehčí tepláková souprava / šustáky bez podšívky – **lehce usušitelné!**
- obuv do vody (plátěnky / rychle schnoucí obuv) **NE SANDÁLE, PANTOFLE ČI GUMÁKY**
- plavky
- trička*
- kraťasy
- náhradní (dlouhé) kalhoty a mikina
- košile nebo rolák
- svetr
- pláštěnka / nepromokavá bunda
- ponožky*
- spodní prádlo*
- 1 pár obuvi na přezutí
- 1 pár pevnější obuvi

Věci do stanu a na spaní:

- spacák a karimatka
- osobní hygiena a ručník

Důležité věci:

- brýle proti slunci
- pokrývka hlavy (kšiltovka, slamák, šátek)
- osobní léky
- ešus a lžice+lžička+vidlička+nůž, hrnek (plastový nebo plecháček), utěrka
- doklady (občanka, kartička pojišťovny a spol.), kapesné

Doporučujeme:

- baterka nebo čelovka
- opalovací krém
- pomáda na rty, repelent proti komárům, kapesní nůž

Možno také...

- kytara
- fotoaparát

Vysvětlivky * = počet kusů úměrný délce trvání vodáckého kurzu.